

PONIEDZIAŁEK 08,10,2018

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZORK
POSILEK	Płatki jaglane na mleku. Anielka grahamka z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem i rzodkiewką herbata z cytryną.	śliwki, jabłko	Kapuśniak.	Schab duszony w sosie własnym z kaszą jęczmienną, sałatką z ogórka kiszzonego, kompot	Budyń z musem brzoskwińowo malinowym herbata zielona z miodem i cytryną, danonek „do kieszonki”
SKŁAD SUROWCOWY	mleko, płatki jaglane anielka graham (mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól), masło 82%, jaja, świeże warzywa: szczypior, rzodkiewka, herbata Lipton cytryna		kurczak, kapusta biała, marchew, pietruszka, koper, seler, por, natka, ziemniaki przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	schab b/k, kasza jęczmienna średnia, ogórki kiszzone, cebula, jabłko, marchew, oliwa z oliwek, mieszanka owoców sezonowych (jabłka, śliwki) przyprawy (sól, pieprz)	mleko, skrobia kukurydziana, żółtka jaj, masło 82%, świeże brzoskwinie i maliny Herbatol zielona exp. cytryna, miód Danonek
alergeny	gluten; mleko, jaja		gluten, seler	gluten,	gluten, mleko, jaja,

WOTREK 09,10,2018

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZORK
POSILEK	Płatki jęczmienne na mleku. herbata z cytryną. Chleb pszenny i razowy z żurawiną z masłem, pieczeń wieprzowo-drobiowa z warzywami, sałatką papryką żółtą i czerwoną, herbata z cytryną	gruszki, melon	Krem z ciecierzycy	Ziemniaki z koperkiem, pulpety z indyka w sosie koperkowym, surówka z czerwonej kapusty, kompot	Naleśniki z serem, banan, herbata ziołowa z miodem i cytryną, nektarynka
SKŁAD SUROWCOWY	mleko, płatki jęczmienne, chleb pszenny (mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięciofazowa), sól, drożdże, chleb razowy ze śliwką (mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże, żurawina) masło 82%, mięso wieprzowe 70% , wołowe 30%, pierś z kurczaka, tarte jarzyny, jaja, bułka, świeże warzywa; sałata, papryka kolorowa, herbata Lipton cytryna		kurczak, ciecierzycy, marchew, pietruszka, seler, por, natka, koper, kalafior, ziemniaki, śmietana 18% przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	ziemniaki, koper, filet z indyka, jajko, bułka, kapusta czerwona, marchew, cebula, jabłko, oliwa z oliwek, mieszanka owoców sezonowych (jabłka, śliwki) cukier, przyprawy (sól, pieprz)	mąka, jaja, mleko, ser biały, laska wanilii, cukier, świeży banan w plasterkach, Herbatol melisa, rumianek, miód, cytryna nektarynka
alergeny	gluten; mleko, jaja		seler, mleko	jaja,	gluten, mleko, jaja

ŚRODA 10,10,2018

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZORK
POSILĘK	Płatki owsiane na mleku. Anielka grahamka z masłem, pieczony filet z kurczaka w ziołach, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną.	Galaretka z rodzynkami	Barszcz czerwony	Pampuchy z musem borówkowo-brzoskwiniowym z jogurtem naturalnym, kompot	Anielka pszenna z masłem, szynką swojską, ogórek kiszony, papryką żółtą i czerwoną, herbata malinowa z miodem i cytryną, kawa zbożowa, sok
SKŁAD SUROWCOWY	mleko, płatki owsiane, bułka graham (mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól), masło 82%, pierś z kurczaka, przyprawy (majeranek, papryka, bazylia, pieprz, sól) świeże warzywa: pomidor, ogórek zielony, herbata Lipton cytryna,	sok 100% b/c tłoczony na zimno, żelatyna, rodzynki	kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, ziemniaki, śmietana 18%, buraki, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	mąka, jaja, mleko, drożdże, cukier, świeże borówki, brzoskwinie, jogurt naturalny, mieszanka owoców sezonowych (jabłka, śliwki)	bułka pszenna (mąka pszenna woda, drożdże, sól), masło 82%, szynka swojska, świeża papryka kolorowa, ogórki kiszone, Herbatol malina, cytryna, miód, kawa Anatol, sok tłoczony jabłko-truskawka b/c
alergeny	gluten; mleko		seler, mleko	gluten, jaja, mleko	gluten, mleko

CZWARTEK 11,10,2018

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZORK
POSILĘK	Lane kluski na mleku. Bułka pszenna z masłem, serek bananowy, herbata z cytryną.	Winogron bez pestek, nektarynka	Krupnik na ryżu	Kopytka, z królikiem duszonym w warzywach, zasmażane buraczki, kompot	Chleb pszenny i razowy z masłem pastą z pstrąga z białym serem, koperkiem i rzodkiewką herbata z dzikiej róży z miodem i cytryną, mus owocowy
SKŁAD SUROWCOWY	mleko, mąka, jaja, bułka graham (mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól), masło 82%, ser biały, banany herbata Lipton, cytryna		kurczak, pietruszka, marchew, seler, por, ryż natka, koper, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy),	mąka, ziemniaki, jaja, królik, marchew, por, buraki, mieszanka owoców sezonowych (jabłka, śliwki) cukier, przyprawy (sól, pieprz, papryka, zioła)	chleb pszenny (mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięcioletnia), sól, drożdże, chleb razowy ze śliwką (mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże, żurawina) masło 82%, pstrąg, ser biały, świeże warzywa: rzodkiewka, koper Herbatol dzika róża exp, cytryna, miód, Bakuś mus
alergeny	gluten; mleko, jaja	mleko	gluten, seler,	gluten, jaja	gluten, ryba, mleko

PIĄTEK 12,10,2018

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZORK
POSIŁEK	Kasza manna na mleku. Angielka grahamka z masłem, pastą mięsno-warzywną, z pomidorem, ogórkiem zielonym, herbata z cytryną	sok z gruszek, wafelek zbożowy	Ogórkowa	Ziemniakami z koperkiem, pieczona miruna duszona marchewka z kukurydzą, kompot	Mufinki z jabłkiem, plasterki kiwi i banana, herbata lipa z miodem i cytryną, kakao
SKŁAD SUROWCOWY	mleko, kasza manna, masło 82%, bułka graham (mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól), łopatką, filet z kurczaka, tarte jarzyny, przyprawy (sól, pieprz, papryka), świeże warzywa: pomidor, ogórek zielony,, herbata Lipton, cytryna	sok tłoczony na zimno b/c 100% z gruszek wafle zbożowe	kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, koper, natka, ogórki kiszzone ziemniaki, śmietana 18% przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	ziemniaki z koperkiem miruna, marchew, kukurydza masło 82% mieszanka owoców sezonowych (jabłka, śliwki,) cukier	mąka, jaja, mleko, laska wanilii, proszek do pieczenia jabłka, kiwi, banan, Herbatol lipa exp miód, cytryna, kakao
alergeny	gluten, mleko	gluten	gluten, seler, mleko	ryba, mleko	mleko, gluten, jaja

