



PONIEDZIAŁEK 15,10,2018

| | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZORK |
|------------------------|--|--|--|---|---|
| POSILEK | Płatki ryżowe na mleku. Bułka pszenna z masłem, pastą jajeczną z rzodkiewką, papryką, czarnymi oliwkami, herbata z cytryną. | Kisiel owocowy | Rosół z makaronem | Ziemniaki z koperkiem, potrawka z kurczaka w sosie własnym, jabłko, kompot | Anielka graham z masłem, polędwica z beczi, pomidor, ogórek zielony, herbata malinowa z miodem i cytryną, actimel |
| SKŁAD SUROWCOWY | mleko, płatki ryżowe, bułka pszenna (mąka pszenna woda, drożdże, sól), masło 82%, jaja, świeże warzywa: papryka czerwona i żółta, rzodkiewka, czarne oliwki, herbata Lipton, cytryna | mąka ziemniaczana, sok z gruszek tłoczony na zimno b/c | kurczak, porcja z kaczki, skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, por, koper, seler, natka, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy), makaron nitki Goliard | ziemniaki, koper, kurczak, tarte jarzyny, jabłko, mieszanka owoców sezonowych (jabłko, gruszki, śliwki), cukier, przyprawy (sól, pierz) | anielka graham (mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól), masło 82%, polędwica z beczi, świeże warzywa: pomidor, ogórek zielony, Herbapol malina, cytryna, miód |
| alergeny | gluten; mleko, jaja | gluten | gluten, seler | gluten, | gluten, mleko, |

WOTREK 16,10,2018

| | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZORK |
|------------------------|---|------------------------------------|---|--|--|
| POSILEK | Płatki orkiszowe na mleku. Chleb pszenny i razowy ze śliwką z masłem, parówki cielece, papryka czerwona i żółta, rzodkiewka, herbata z cytryną | winogron jasny i ciemny bez pestek | Jarzynowa | Kluski śląskie z gulaszem z wołowiny, sałatka z ogórka kiszzonego, kompot | Anielka pszenna z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, herbata żurawinowa z miodem i cytryną, brzoskwinia |
| SKŁAD SUROWCOWY | mleko, płatki orkiszowe, chleb pszenny (mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy fermentacja pięcioletnia), sól, drożdże, chleb razowy ze śliwką (mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże, żurawina), masło 82%, parówki cielece, świeże warzywa; rzodkiewka, papryka kolorowa, herbata Lipton, cytryna | | kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, koper, kalafior, ziemniaki, brokuł, fasola szparagowa, śmietana 18%, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) | ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja, wołowina b/k, ogórek kiszony, marchew, cebula, jabłko, oliwa z oliwek, mieszanka owoców sezonowych (jabłko, gruszki, śliwki), cukier, przyprawy (sól, pierz) | bułka pszenna (mąka pszenna woda, drożdże, sól), masło 82%, jaja, szczypior, Herbapol żurawina, miód, cytryna, brzoskwinia |
| alergeny | gluten; mleko, | | seler, mleko | jaja, gluten | gluten, mleko, jaja |

ŚRODA 17,10,2018

| | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZORK |
|------------------------|---|---|--|--|---|
| POSIŁEK | Makaron na mleku. Bułka pszenna z masłem, twarożek straciatella, kiwi, nektarynka, w plasterkach, herbata z cytryną. | Koktajl szpinakowo-bananowy z jogurtem naturalnym | Barszcz biały | Ryż brązowy, duszone polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, surówka z kapusty pekińskiej, kompot | Chleb pszenny i razowy z żurawiną, pieczona pierś z kurczaka w ziołach z pomidorem i ogórkiem, herbata z owoców leśnych z miodem i cytryną, kakao. |
| SKŁAD SUROWCOWY | mleko, makaron, bułka pszenna (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), masło 82%, ser biały, czekolada gorzka 70% kakao, świeże owoce: kiwi, nektarynka, herbata Lipton cytryna, | szpinak, banany, jog. naturalny | kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, ziemniaki, śmietana 18%, barszcz biały but. przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) | ryż brązowy, polędwiczki, tarte jarzyny, surówka z kapusty pekińskiej, marchew, cebula, jabłka, oliwa z oliwek, mieszanka owoców sezonowych (jabłka, gruszki, śliwki) cukier | chleb pszenny (mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięcioletnia), sól, drożdże, chleb razowy z żurawiną, (mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże, żurawina) masło 82% filet z kurczaka, przyprawy (sól, pieprz, oregano, papryka) świeże warzywa: pomidor, ogórek zielony Herbatol owoce leśne cytryna, miód, kakao |
| alergeny | gluten; mleko | | seler, mleko | gluten, | gluten, mleko |

CZWARTEK 18,10,2018

| | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZORK |
|------------------------|--|--------------------------------|--|--|---|
| POSIŁEK | Płatki kukurydziane na mleku, bułka graham i pszenna z masłem, szynka gotowana, rzodkiewka i pomidorem, herbata z cytryną. | Galaretka z żurawiną | Krem z zielonego groszku | Zapiekanka z makaronu pełnoziarnistego z łososiem w sosie koperkowo szpinakowym z suszonymi pomidorami kompot | Budyń jaglany na mleku z musem bananowo truskawkowym, jabłka i gruszki w plasterkach, herbata ziołowa z miodem i cytryną, sok |
| SKŁAD SUROWCOWY | mleko, płatki kukurydziane, bułka graham (mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól), bułka pszenna (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), masło 82%, szynka gotowana, świeże warzywa: rzodkiewka, pomidor, herbata Lipton, cytryna | sok tłoczony 100% b/c żelatyna | kurczak, pietruszka, marchew, seler, por, ziemniaki, zielony groszek, natka, koper, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy), | makaron pełnoziarnisty, świeży filet z łososa, koper, suszone pomidory, szpinak, śmietana, mieszanka owoców sezonowych (jabłka, gruszki, śliwki) cukier, przyprawy (sól, pieprz, papryka, zioła) | mleko, skrobia kukurydziana, kasza jaglana, masło % świeże owoce: banany, truskawki, jabłka, gruszki, Herbatol mięta, rumianek cytryna, miód, sok |
| alergeny | gluten; mleko, | | gluten, seler, | gluten, ryba, mleko | gluten,, mleko |

PIĄTEK 19,10,2018

| | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | ZUPA | II DANIE | PODWIECZORK |
|------------------------|---|---|--|--|---|
| POSIŁEK | Płatki jęczmienne na mleku. Chleb pszenny i razowy wieloziarnisty z masłem, pastą warzywną (humus) | Wafle zbożowe napar z lipy z miodem i cytryną | Pomidorowa z makaronem | Pierogi z mięsem, surówka z marchwi i jabłek, kompot | Sernik z brzoskwinia, herbatka miętowa z miodem i cytryną kiwi i banan w plasterkach, Tymbark |
| SKŁAD SUROWCOWY | mleko, płatki jęczmienne, chleb pszenny (mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięciofazowa), sól, drożdże, chleb razowy z żurawiną, (mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże, słonecznik, dynia siemie lniane, płatki owsiane) masło 82%, avocado, pomidory suszone, oliwki czarne, ciecierzycza, herbata Lipton, cytryna | Herbapol lipa miód, cytryna, wafle zbożowe | kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, koper, natka, sok z pomidorów 100 %, tłoczony na zimno, śmietana 18% przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy), makaron muszelki Lubella | mąka, jaja, woda, mięso b/k :łopatka, karkówka, przyprawy (sól, pieprz) wołowina mieszanka owoców sezonowych (jabłka, gruszki, śliwki,) cukier | mąka, jaja, mleko, laska wanilii, ser biały, masło %, świeże owoce: brzoskwinia, kiwi, banan proszek do pieczenia jabłka, kiwi, banan, Herbapol lipa exp miód, cytryna, Tymbark |
| alergeny | gluten, mleko | gluten | gluten, seler, mleko | gluten | mleko, gluten, jaja |

