

29, 10, - 02, 11, 2018

Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
29,10,2018 poniedziałek 185	Lane kluski na mleku (mąka, jaja, mleko). Bułka pszenna* z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, świeży ogórek i papryka czerwona w słupkach herbata z cytryną	sok tłoczony na zimno b/c 100% jabłkowo- jeżynowy wafle zbożowe	Zupa krem z pomidorów (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, koper, pomidory, ziemniaki, śmietana) Kasza kuskus, potrawka z królika z kukurydzą i czarnymi oliwkami w sosie własnym z tartymi jarzynami, jabłko w plasterkach kompot z owoców sezonowych (jabłka, gruszki, śliwki)	Bułka grahamka* z masłem, pastą mięsną z (filet z kurczaka, łopátka b/k) zielonym groszkiem, świeżą papryką żółtą, rzodkiewką i koperkiem, herbata z owoców leśnych z miodem i cytryną, kakao
	1,7	1	1,7,9	1
30,10,2018 wtorek 186	Płatki jęczmienne na mleku. Chleb zwykły* i razowy z żurawiną* z masłem, pasta warzywną humus (ciecierzyca, suszone pomidory, świeża papryka, rzodkiewka, szczypiorek, koperek), ogórek w plasterkach herbata z cytryną	mus marchewkowo- gruszkowy z daktylami	Barszcz ukraiński (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, koper, natka, buraki, fasola biała, śmietana 18%). Ziemniaki z koperkiem, pieczone polędwiczki z mintaja, surówka z kiszanej kapusty (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, oliwa z oliwek) kompot z owoców sezonowych (jabłka, gruszki, śliwki)	Bułka pszenna* z masłem, polędwicą sopocką, świeży pomidor i sałata, herbata malinowa z miodem i cytryną, kawa zbożowa Anatol banan
	1,7		4,7,9	1,7
31,10,2018 środa 187	Płatki ryżowe na mleku. Bułka grahamka* z masłem, pieczeń z indyka (filet z indyka pieczony na maśle w ziołach) świeża papryka czerwona i żółta, ogórek w słupkach, herbata z cytryną	winogron zielony i fioletowy (bez pestek)	Rosół z makaronem (kurczak, skrzydła z indyka, porcja z kaczki, marchew, pietruszka, seler, por, koper, natka) Kopytka szpinakowe (mąka, szpinak, jaja, ziemniaki) gulasz z wołowiny w sosie własny (wołowina b/k, sól, zioła, pieprz) zasmażane buraczki (buraki, oliwa z oliwek, sól, pieprz) kompot z owoców sezonowych (jabłka, gruszki, śliwki)	Kasza manna na mleku z musem bananowo jagodowym, herbata miętowa z miodem i cytryną, sok
	1,7		1,3,9	1,7
01,11,2018 czwartek				
2,11,2018 piątek 188	Chleb zwykły* i razowy wieloziański* z masłem, jajko na twardo, świeże pomidory i rzodkiewka herbata z cytryną	Andruty, napar z lipy z miodem i cytryna	Zupa jarzynowa (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, koper, natka, groszek zielony, śmietana). Ryż brązowy, gulasz z szynki b/k w sosie własnym ogórek kiszony, kompot z owoców sezonowych (jabłka, gruszki, śliwki)	Angielka pszenna* z masłem, konfiturą z brzoskwinia, jabłka w plasterkach herbata żurawinowa z miodem i cytryną, kakao
	1,7	1	1,7,9	1,7



Pieczywo z piekarni POLITANICE

*Skład surowcowy:

chleb zwykły:

(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięciofazowa), sól, drożdże,

chleb razowy z dodatkami:

(mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże) +

-słonecznik

lub śliwka suszona

lub żurawina suszona

lub wieloziarnisty z nasionami (słonecznik, dynia, siemię lniane, płatki owsiane, sezam)

Bułka pszenna

(mąka pszenna, woda, drożdże, sól),

Bułka graham

(mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól)

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI :

MAKA ZAWIERA **GLUTEN** TJ. PSZENICA, ŻYTO

W kuchni używamy naturalnych przypraw:

sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, majeranek

