



PONIEDZIAŁEK 22,10,2018

	SNIADANIE	II SNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZORK
POSILEK	Ryż na mleku. Bułka pszenna z masłem, serem żółtym, pomidorem i ogórkiem zielonym herbata z cytryną.	sok, chrupki kukurydziane	Kapuśniak	Spaghetti z mięsem mielonym, papryką, tartymi jarzynami w sosie ze świeżych pomidorów, kompot	Chleb pszenny i razowy ze słonecznikiem z masłem, polędwicą drobiową, sałata i rzodkiewką, herbata żurawinowa z miodem i cytryną actimel.
SKŁAD SUROWCOWY	mleko, ryż, bułka pszenna (mąka pszenna woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty świeże warzywa: pomidor, ogórek herbata Lipton cytryna	sok jabłko-jeżyna tłoczony na zimno b/c, chrupki	kurczak, marchew, pietruszka, por, koper, seler, natka, kapusta kiszona, ziemniaki, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	makaron Lubella, mięso wieprzowe 70%, wołowe 30%, papryka czerwona i żółta, marchew, pietruszka, por, cebula, pomidory, mieszanka owoców sezonowych (jabłka, gruszki, śliwki) cukier przyprawy (sól, pierz)	chleb pszenny (mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięcioletnia), sól, drożdże, chleb razowy ze śliwką (mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże, słonecznik) masło 82%, polędwica drobiowa, świeże warzywa: sałata, rzodkiewka, Herbatol żurawina cytryna, miód
alergeny	gluten; mleko,	gluten	seler	gluten,	gluten, mleko

WOTREK 23,10,2018

	SNIADANIE	II SNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZORK
POSILEK	Płatki jaglane na mleku. Bułka grahamka z masłem, pastą rybo-jajeczną z avocado i koperkiem, herbata z cytryną	banan, gruszki, rodzynki	Krupnik	Ziemniaki z koperkiem, pulpeciki cielęce w sosie własnym, trio warzywne na parze z masłem, kompot	Racuszki drożdżowe, napar z lipy z miodem i cytryną, jabłka, kiwi
SKŁAD SUROWCOWY	mleko, płatki jaglane, bułka graham (mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól), masło 82%, makrela, jaja, świeże warzywa: avocado, koper, herbata Lipton cytryna		kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, koper, kasza jęczmienna, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	ziemniaki, koper, szynka cielęca, bułka, jaja, kalafior, brokuł, mini marchewki, masło 82%, mieszanka owoców sezonowych (jabłka, gruszki, śliwki) cukier, przyprawy (sól, pierz)	mąka, jaja, drożdże, mlek, świeże owoce: jabłka, kiwi, Herbatol lipa, miód, cytryna
alergeny	gluten; mleko, ryba, jaja		seler,	jaja, gluten	gluten, mleko, jaja

ŚRODA 24,10,2018

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZORK
POSILEK	Płatki owsiane na mleku. Anielička pszenna i graham z masłem, twarożek waniliowy z daktylami, herbata z cytryną.	winogron fioletowy i zielony bez pestek	Krem z kukurydzy i marchwi	Kaszotto z indykiem, suszonymi pomidorami, groszkiem zielonym i tartymi jarzynami, kompot	Chleb pszenny i razowy ze śliwką z masłem, połędwicą z beczki, papryką kolorową i ogórkiem kiszonym, herbata zielona z miodem i cytryna, kakao
SKŁAD SUROWCOWY	mleko, płatki owsiane, bułka pszenna (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), bułka graham (mąka pszenna, graham, woda, drożdże, sól), masło 82%, ser biały, laska wanilii, daktyle, herbata Lipton, cytryna,		kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, ziemniaki, śmietana 18%, kukurydza, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)	kasza pęczak, filet z indyka, suszonek pomidory, groszek zielony, marchew, por, cebula, mieszanka owoców sezonowych (jabłka, gruszki, śliwki), cukier	chleb pszenny (mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięcioletnia), sól, drożdże, chleb razowy z żurawiną, (mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże, śliwka) masło 82% południca z beczki 90% mięsa-schab b/k świeże warzywa: papryka czerwona, żółta, ogórki kiszone Herbapol herbata zielona cytryna, miód, kakao
alergeny	gluten; mleko		seler, mleko	gluten,	gluten, mleko

CZWARTEK 25,10,2018

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZORK
POSILEK	Makaron na mleku. Anielička graham i pszenna z masłem, pierś z kurczaka pieczona w ziołach, rzodkiewka, papryka kolorowa, herbata z cytryną.	Galaretką, wafelek andrut	Grysikowa	Ziemniaki z koperkiem, pieczony dorsz, z zasmażaną kiszoną kapustą, kompot	Budyń z musem bananowym z pestkami dyni, herbata z dzikiej róży z miodem i cytryną, sok
SKŁAD SUROWCOWY	mleko, makaron, bułka graham (mąka pszenna, graham, woda, drożdże, sól), bułka pszenna (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), masło 82%, filet z kurczaka, przyprawy (papryka, oregano, sól, pieprz) świeże warzywa: rzodkiewka, papryka czerwona, żółta herbata Lipton, cytryna	sok tłoczony 100% b/c żelatyna, andrut	kurczak, porcja z kaczki, skrzydło z indyka, pietruszka, marchew, seler, por, natka, koper, kasza manna, przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy),	ziemniaki, koper, dorsz, kapusta kiszona, marchew, por, mieszanka owoców sezonowych (jabłka, gruszki, śliwki) cukier, przyprawy (sól, pieprz, papryka, zioła)	mleko, skrobia kukurydziana, masło 82%, żółtka jaj, pestki dyni świeże owoce: banany, daktyle Herbapol dzika róża, cytryna, miód, sok
alergeny	gluten; mleko,	gluten	gluten, seler,	gluten, mleko, ryba	gluten, mleko, jaja,

PIĄTEK 26,10,2018

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZORK
POSILÉK	Kasza manna na mleku. Chleb pszenny i razowy wieloziarnisty z masłem, jajko na twardo, kielki, szczypior, pomidor, herbata z cytryną	kisiel, ciasteczka jaglane	Barszcz czerwony	Ryż brązowy z omleczkami drobiowo-warzywnymi, surówka z białej kapusty, kompot	Anielka pszenna z masłem, pasta mięsno-warzywną, papryka, rzodkiewka, herbata z owoców leśnych z miodem i cytryną, mus owocowy
SKŁAD SUROWCOWY	mleko, kasza manna, chleb pszenny (mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięcioletnia), sól, drożdże, chleb razowy z żurawiną, (mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże, słonecznik, dynia siemię lniane, płatki owsiane) masło 82%, jaja, świeże warzywa : kielki, szczypior, pomidor herbata Lipton, cytryna	sok tłoczony gruszkowy na zimno b/c, ciastka jaglane	kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, koper, natka, buraki, ziemniaki, śmietana 18% przyprawy (sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy),	Ryż brązowy, filet drobiowy, jaja, papryka, ser żółty, kapusta biała, marchew, cebula, jabłko, oliwa z oliwek, mieszanka owoców sezonowych (jabłka, gruszki, śliwki,) cukier	bułka pszenna (mąka pszenna, woda, drożdże, sól), masło 82%, łopata b/k, świeże warzywa: papryka, rzodkiewka, Herbapol leśna miód, cytryna, mus
alergeny	gluten, mleko, jaja	gluten	gluten, seler, mleko	gluten	mleko, gluten, jaja

