

06, 05, - 10, 05, 2019

Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
06,05,2019 poniedziałek	Płatki orkiszowe na mleku. Aniela pszenna* z masłem, pasta z zielonego groszku i pomidorów suszonych z dodatkiem czarnych oliwek i czerwonej papryki, herbata z cytryną	Kisiel wiśniowy (sok wiśniowy 100% tłoczony na zimno, mąka ziemniaczana) z rodzynkami	Zupa pomidorowa z makaronem (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, sok pomidorowy 100%, śmietana 18% makaron Goliard) Ziemniaki koperkiem, kotlecik schabowy, mizeria z koperkiem, szczypiorkiem i kefirem kompot	Deser mleczno-ryżowy wyrób własny (płatki ryżowe, mleko) do wyboru mus bananowo daktylowy lub banany w plasterkach, herbata malinowa z miodem i cytryną
	1,9	1	1,7,9	1,7
07,05,2019 wtorek	Płatki kukurydziane na mleku. Chleb zw. i razowy wieloziarnisty* z masłem, filetem z indyka, świeżymi pomidorami malinowymi, ogórkami zielonymi i kiełkami rzodkiewki, herbata z cytryną.	mus marchewkowo-gruszkowy z dodatkiem suszonej śliwki	Zupa szpinakowa z jajkiem (kurczak, marchew pietruszka seler, por, natka, koper, szpinak, jaja, ziemniaki). Kasza perła z gulaszem z wołowiny w sosie własnym (wołowina b/k, cebula, tarte jarzyny) tarte buraczki z jabłkiem (buraki, oliwa z oliwek, jabłko) kompot	Oponki z serem wyrób własny (mąka, jaja, ser biały, cukier) owoce w plasterkach: banan, jabłko, kiwi, herbata miętowa z miodem i cytryną
	1,9		1,3,7,9	1,3,7
08,05,2019 środa	Lanek kluski na mleku. Aniela graham* z masłem, paszтет warzywny wyrób własny (soczewica, marchew, brokuł, kalafior, jaja, mąka kukurydziana) świeże pomidory malinowe ze szczypiorkiem, ogórki kiszane, herbata	woda mineralna, sok (do wyboru) (jabłkowo-porcęzkowy 100%, tłoczony na zimno) chrupki kukurydziane	Zupa meksykańska z mięsem (kurczak, łopatka, szynka b/k, papryka czerwona i żółta, fasola biała, zielony groszek, kukurydza, pomidory, ziemniaki passata 100%) Pierogi leniwe (mąka, jaja, twaróg, maselko, bułka tarta) surówka z marchwi i pomarańcz z dodatkiem rodzynek, kompot	Chleb zw. i razowy z żurawiną z masłem, pieczonym filetem z piersi kurczaka w ziołach wyrób własny (filet, majeranek, oregano, pieprz, papryka słodka) świeża sałata, rzodkiewką i ogórkiem zielonym, herbata z owoców leśnych z miodem i cytryną, kakao
	1,3,7	1	1,3,9	1,7
09,05,2019 czwartek	Płatki żytnie na mleku. Aniela pszenna* z masłem, twarożkiem straciatella wyrób własny (ser biały, maślanka, czekolada gorzka 70%) z bananem w plasterkach, herbata z cytryną	winogron bez pestek gruszki	Zalewajka (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, żur naturalny, ziemniaki, śmietana) Zapiekanka z makaronu ze szpinakiem z lososiem, brokulem, mini marchewkami w sosie śmietanowo-koperkowym, kompot	Aniela graham* z masłem, pieczone polędwiczki wyrób własny (polędwice wieprzowe, pieprz, oregano, papryka słodka) świeże pomidory malinowe z ogórkiem zielonym, herbata lipowa z miodem i cytryną, kawa zbożowa na mleku
	1,7		1,7,9	1,7
10,05,2019 piątek	Ryż na mleku. Chleb zw. i razowy z śliwką* z masłem, pieczeń wieprzowa z warzywami-wyrób własny-(mięso wieprzowe 70%, wołowe 30%, jaja, bułka, tarte jarzyny, czosnek, tymianek, cebula,) świeża sałata, pomidory, rzodkiewka, ogórki kisz. herbata z cytryną	Galaretka (sok poręczka 100%, pomarańcz 100%, żelatyna) wiśnie drylowane	Rosół z makaronem (kurczak, kaczka, indyk, jarzyny) Ziemniaki z koperkiem, pieczony kotlecik drobiowy z kukurydzą, papryka czerwona i natka pietruszki w sosie porowym, surówka z selera jabłka i rodzynek z jogurtem naturalnym, kompot	Budyń jaglano-bananowy z kawałkami kiwi -wyrób własny-(mleko, żółtka jaj, laska wanilii, skrobia kukurydziana, płatki jaglane) herbata malinowa z miodem i cytryną
	1,3,7		1,7,9	1,3,7



Pieczyno z piekarni POLITANICE

*Skład surowcowy:

chleb zwykły:

(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięciofazowa), sól, drożdże,

chleb razowy z dodatkami:

(mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże) +

-słonecznik

lub śliwka suszona

lub żurawina suszona

lub wieloziarnisty z nasionami (słonecznik, dynia, siemię lniane, płatki owsiane, sezam)

Bułka pszenna

(mąka pszenna, woda, drożdże, sól),

Bułka graham

(mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól)

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI :

MĄKA ZAWIERA **GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO**

W kuchni używamy naturalnych przypraw:

sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, majeranek