

08,04 - 12,04, 2019

Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
08,04,2019 poniedziałek	Płatki orkiszowe na mleku. Aniela graham* z masłem, serkiem mozzarella, świeże pomidory ze szczypiorkiem, papryka czerwona i żółta w słupkach, herbata z cytryną	Sok (sok jabłkowo-porczykowy 100% b/c, tłoczony na zimno) wafelek zbożowy b/c,	Zupa ogórkowa (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, ogórki kiszane, śmietana 18%) Ziemniaki z koperkiem, kotlecik mielony (mięso mielone 70% wieprzowe, 30% wołowe, jajka, bułka) sałatka wiosenna z kefirem (pomidory, ogórki zielone, rzodkiewka, cebula, kefir) kompot	Deser mleczno-jaglany z daktylami -wyrób własny- (mleko, płatki jaglane, daktyle) świeży mix owocowy: kiwi, pomarańcze, jabłka herbatka lipowa z miodem i cytryną
	1,7	1	1,3,7,9	1,7
09,04,2019 wtorek	Płatki ryżowe na mleku. Chleb zw. i razowy wieloziarnisty* z masłem, pastą rybno-warzywną z czarnymi oliwkami (makrela, pomidory, rzodkiewka, szczypiorek, oliwki), świeże ogórki zielone i ogórki kiszane, papryka czerwona w słupkach herbata z cytryną.	Mus jabłkowo marchewkowy z dodatkiem, śliwek	Zupa gulaszowa (kurczak, łopatka b/k, poledwica, marchew, pietruszka, seler, por, koper, natka, pomidory, groszek zielony, papryka żółta, ziemniaki) Pierogi leniwe z białym serem polane maselkiem (mąka, jaja, twaróg, masło, bułka tarta) surówka z marchwi i jabłka z rodzynkami, kompot	Aniela graham* z masłem, pieczonym filetem z indyka w ziołach -wyrób własny- (filet z indyka, papryka, tymianek, oregano, bazylia) świeża sałata, pomidory malinowe, kiełki rzodkiewki, herbata malinowa z miodem i cytryną, jogurt naturalny
	1,4,7		1,3,7,9	1,7
10,04,2019 środa	Makaron na mleku. Chleb zw. i razowy z żurawiną* z masłem, pieczone poledwiczki -wyrób własny- świeża rzodkiewka, papryka żółta, ogórki zielone, herbata z cytryną	Winogron, jabłko, banan	Krupnik z ryżu (kurczak, skrzydło indyka, marchew, pietruszka, seler, por, natka, ryż) Ziemniaki z koperkiem, pieczona pierś z kurczaka w sosie własnym, sałatka z buraczków i papryki czerwonej z cebulą i jabłkiem z oliwą z oliwek, kompot	Ciasto drożdżowe z jabłkiem i cynamonem posypane kruszonką, -wyrób własny- (mąka, jaja, mleko cukier, drożdże, jabłka, cynamon.) herbata miętowa z miodem i cytryną, kawa zbożowa na mleku
	1,7		1,9	1,3,7
11,04,2019 czwartek	Płatki owsiane na mleku. Aniela* z masłem, z „Nutellą” -wyrób własny- (avocado, banan, kakao naturalne) lub konfiturą brzoskwiniową do wyboru herbata z cytryną	Kiwi, wiśnie drylowane, gruszki	Krem z buraków (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, buraki, ziemniaki, śmietana 18%). Kaszotto z filetem z indyka i suszonymi pomidorami (kasza pęczak, natka, koper, filet, kukurydza, groszek, pomidory, suszone pomidory, passata) marchew w słupkach, kompot	Chleb zw. i razowy z śliwką* z masłem, schabem domowym, świeżą sałata, ogórkami, pomidorami malinowymi ze szczypiorkiem, herbata z owoców leśnych z miodem i cytryną, serek
	1,7		1,7,9	
12,04,2019 piątek	Ryż na mleku. Chleb zw. razowy ze słonecznikiem* parówki z szynki (94% mięsa) papryka czerwona i żółta w słupkach, kiełki rzodkiewki, herbata z cytryna.	Koktajl jogurtowy z jarmużem i bananem	Zupa kalafiorowa (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, koper, natka, kalafior, śmietana 18%). Ziemniaki z koperkiem, pulpecik z ryby z duszoną marchewką z kukurydzą, kompot	Aniela pszenna* z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem i pomidorami, świeże ogórki zielone i rzodkiewka w plasterkach herbata z czarnej porzeczki z miodem i cytryna, Andrucik
	1,7	7	1,3,4,7,9	1,3,7



Pieczywo z piekarni POLITANICE

*Skład surowcowy:

chleb zwykły:

(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięciofazowa), sól, drożdże,

chleb razowy z dodatkami:

(mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże) +

-słonecznik

lub śliwka suszona

lub żurawina suszona

lub wieloziarnisty z nasionami (słonecznik, dynia, siemię lniane, płatki owsiane, sezam)

Bułka pszenna

(mąka pszenna, woda, drożdże, sól),

Bułka graham

(mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól)

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI :

MĄKA ZAWIERA **GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO**

W kuchni używamy naturalnych przypraw:

sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, majeranek