

15, 04 – 19, 04, 2019

Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
15,04,2019 poniedziałek	Płatki jęczmienne na mleku. Aniela pszena* z masłem, jajko na twardo, świeże pomidory malinowe ze szczypiorkiem, ogórki zielone, herbata z cytryną	Banan, winogron bez pestkowy	<b>Krupnik z kaszy perłowej</b> (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, koper, natka, kasza, ziemniaki). <b>Czarno-żółte spaghetti</b> <b>z mięsem i warzywami w sosie pomidorowym,</b> (makaron z czarnej fasoli i ciecierzycy, mięso wieprzowe 70% wołowe 30%, pomidory, papryka, cebula, passata) <b>jabłko w plasterkach, kompot</b>	Chleb zw. i razowy wielozłazny* z masłem, filetem z indyka, świeżą sałatą, rzodkiewką, ogórkami kiszonymi, herbata malinowa z miodem i cytryną, kakao
	1,3,7		1,9	1,7
16,04,2019 wtorek	Płatki kukurydziane na mleku. Aniela graham* z masłem twarożek bananowy z suszonymi śliwkami wyrób własny (twarożek, banany, śliwki) herbata z cytryną	Wafelek b/c, sok 100% b/c tłoczony na zimno (jabłko-malina)	<b>Zupa jarzynowa</b> (kurczak, marchewka, seler, por, natka, pietruska, fasola szparagowa, kalafior, brokuł, śmietana 18%) <b>Ziemniaki z koperkiem, bitki z polędwicy wołowej w sosie własnym</b> (wołowina b/k) <b>zasmażane buraczki, kompot</b>	Kasza manna na mleku z sokiem malinowym, mix świeżych owoców: gruszki, banan, kiwi, herbata lipowa z miodem i cytryną.
	1,7	1	1,7,9	1,7
17,04,2019 środa	Płatki jaglane na mleku. Chleb zw. i razowy z żurawiną* z masłem, pastą z czerwonej soczewicy z avocado i natką, świeża papryka czerwona i żółta w słupkach, ogórek zielony, kiełki rzodkiewki, herbata z cytryną	galaretka (z soku 100% z czarnej porzeczki) z rodzynkami, wiśniami drylowanymi	<b>Rosół z makaronem</b> (kurczak, skrzydło indyka, porcja kaczka, marchew, pietruszka, seler, por, koper, natka, makaron Goliard) <b>Ryż z gulaszem drobiowym</b> (filet z indyka) <b>ze szpinakiem, suszonymi pomidorami w sosie wielowarzywnym, surówka z kapusty pekińskiej</b> (kapusta pekińska, marchew, jabłko, cebula, oliwa z oliwek) <b>kompot</b>	Aniela pszena* z masłem, szynką domową świeżą sałatą pomidorami malinowymi, rzodkiewką, herbata z owoców leśnych z miodem i cytryną, kawa zbożowa na mleku.
	1,7		1,9	1,7
18,04,2019 czwartek	Kasza jaglana na mleku. Aniela graham* z masłem pieczeń wieprzowo-drobiow -wyrób własny- (mięso wieprzowe, filet z kurczaka, jaja, bułka, tarte jarzyny) świeża papryka czerwona i żółte w słupkach, ogórki kiszane, pomidory malinowe, herbata z cytryną.	Pomarańcze, banany	<b>Żurek z jajkiem i kielbasą</b> (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, koper, natka, jaja, kielbasa „zwyczajna”, naturalny żur śmietana 18%). <b>Ziemniaki z koperkiem, pieczone polędwiczki z dorsza w warzywach</b> (dorsz, marchew, por, pietruszka) <b>surówka z kiszonej kapusty</b> (kapusta kiszona, jabłko, marchew, oliwa z oliwek) <b>kompot</b>	Jabłka i gruszki pieczone z migdałami w miodzie w sosie waniliowym (jabłko, gruszki, laska wanilii, skrobia kukurydziana, migdały, miód) herbatka miętowa z cytryną,
	1,3,7		1,3,4,7,9	1,7
19,04,2019 piątek	Lane kluski na mleku (mąka, jaja, mleko) Aniela graham* z masłem, serkiem żółtym, świeżymi pomidorami malinowymi, ogórkami zielonymi herbata z cytryną	Koktajl jogurtowy (jogurt naturalny) z bananem i avocado.	<b>Krem z marchwi</b> (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, koper, ziemniaki) <b>Pampuchy</b> (mąka, drożdże, mleko, jaja) <b>z musem malinowo- żurawinowym, jabłko w plasterkach kompot.</b>	Salatka jarzynowa (marchew, pietruszka, seler, natka, jaja, groszek, kukurydza, ogórki kiszane, kiełki rzodkiewki, jabłko, majonez) z kanapką z masłem i szynką swojską, (aniela, masło, szynka) herbata malinowa z miodem i cytryną, kawa inka
	1,3,7	7	1,7,3,7,9	1,3,7

## Pieczyno z pekarni POLITANICE

\*Skład surowcowy:

chleb zwykły:

(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięcioletnia), sól, drożdże,  
chleb razowy z dodatkami:

(mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże) +

-słonecznik

lub śliwka suszona

lub żurawina suszona

lub wielozłarnisty z nasionami ( słonecznik, dynia, siemię lniane, płatki owsiane, sezam)

Bułka pszenna

(mąka pszenna, woda, drożdże, sól),

Bułka graham

(mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól)

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI :

MĄKA ZAWIERA **GLUTEN** TJ. PSZENICA, ŻYTO

W kuchni używamy naturalnych przypraw:

sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, majeranek