

20, 05, - 24, 05, 2019

Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
20,05,2019 poniedziałek	Płatki jęczmienne na mleku. Anielka pszenna* z masłem ser mozzarella lub żółty do wyboru świeże pomidory malinowe ze szczypiorkiem, ogórek zielony, herbata z cytryną	Kisiel z rodzynkami (sok jabłkowo- jagodowy 100%, tłoczony na zimno, mąka ziemniaczana)	<b>Zupa pomidorowa z lanymi kluseczkami.</b> (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, sok pomidor 100%, śmietana 18%, mąka, jaja, mleko). <b>Młode ziemniaki z koperkiem, bitki wołowe w sosie własnym</b> (wołowina b/k, cebula, czosnek, zioła) <b>zasmażana młoda kapusta, kompot</b>	Kasza manna na mleku, z sokiem malinowym, świeże owoce w plasterkach: gruszka, banan, kiwi herbata miętowa z miodem i cytryną
	1,7	1	1,3,7,9	1,7
21,05,2019 wtorek	Płatki ryżowe na mleku. Chleb zw. i wieloziarnisty* z masłem, pastą z ciecierzycy z dodatkiem czarnych oliwek i suszonych pomidorów, świeżą sałatą z rzodkiewką i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną	Winogron bez pestek, wiśnie drylowane	<b>Zupa kalafiorowa</b> (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, koper, kalafior, śmietana, ziemniaki) <b>Kopytka</b> (ziemniaki, mąka, jaja) <b>z gulaszem z piersi indyka w sosie szpinakowym, duszona marchew z kukurydzą, kompot.</b>	Anielka graham* z masłem, szynką swojską, świeżymi pomidorami malinowymi kielkami rzodkiewki, ogorkiem zielonym, herbata malinowa z miodem i cytryną, kawa zbożowa na mleku.
	1,7		1,3,7,9	1,7
22,05,2019 środa	Płatki orkiszowe na mleku. Anielka graham* i pszenna* z masłem, z pieczonym filetem z kurczaka w ziołach -wyrób własny- (filet z kurczaka, majeranek, tymianek, papryka, bazylija), świeża rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, herbata z cytryną	Galaretka (sok jabłkowo- rabarbarowy 100%, tłoczony na zimno, żelatyna) banan w plasterkach	<b>Botwinka z młodymi ziemniakami</b> (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, koper, natka, botwina, śmietana 18%) <b>Ryż z pieczonymi pulpecikami wieprzowymi w sosie pomidorowym</b> (mięso wieprzowe 70%, wołowe 30%, jaja, bułka, passata 100%) <b>surówka z pora z jogurtem naturalnym</b> (por, jogurt, koper, marchew, jabłko) <b>kompot</b>	Ciasto drożdżowe z kruszonką -wyrób własny- (mąka, drożdże, mleku, cukier, jabłka, cynamon), świeże marchewki w paseczkach lub jabłko w talarkach do wyboru, herbata z owoców leśnych z miodem i cytryną, kawa Inka
	1,7		1,3,7,9	1,3,7
23,05,2019 czwartek	Makaron na mleku. Chleb zw. i razowy z śliwką* z masłem, jajko na twardo, świeża sałata, ogórki, pomidory malinowe ze szczypiorkiem, herbata z cytryną	Gruszki, jabłka, kiwi,	<b>Zupa krem z marchwi.</b> (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por) <b>Ziemniaki z koperkiem, kotlecik z ryby</b> (miruna, bułka, jajko) <b>surówka z kiszanej kapusty</b> (kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, oliwa z oliwek) <b>kompot.</b>	Anielka graham* i pszenna* z masłem, południcą sopocką, świeża papryką czerwoną i żółtą, ogórki kiszane, herbata żurawinowa z miodem i cytryną, jogurt naturalny
	1,7		1,3,4,7,9	1,7
24,05,2019 piątek	Płatki jaglane na mleku. Anielka pszenna* z masłem, pastą drobiowo-warzywną (filet z indyka, tarte jarzyny, zioła) świeże pomidory malinowe, ogórki zielone, herbata z cytryną.	„Zdrowa” Nutella (avocado, daktyle, banan, kakao) z wafelkiem b/c	<b>Zupa jarzynowa</b> (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, koper, kalafior, brokuł, ziemniaki, śmietana 18%) <b>Kasza bulgur, duszony schab z śliwką w sosie własnym, sałatka z ogórka kiszzonego</b> (ogórki kiszane, cebula, marchew, oliwa z oliwek) <b>kompot.</b>	Banan w cieście -wyrób własny- (banan, mąka, jaja, mleko) owoce w plasterkach: jabłka, gruszki, herbata z dzikiej róży z miodem i cytryną, kakao



### Pieczyno z piekarni POLITANICE

\*Skład surowcowy:

chleb zwykły:

(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięciofazowa), sól, drożdże,

chleb razowy z dodatkami:

(mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże) +

-słonecznik

lub śliwka suszona

lub żurawina suszona

lub wieloziarnisty z nasionami ( słonecznik, dynia, siemię lniane, płatki owsiane, sezam)

Bułka pszenna

(mąka pszenna, woda, drożdże, sól),

Bułka graham

(mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól)

**SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI :**

**MĄKA ZAWIERA **GLUTEN** TJ. PSZENICA, ŻYTO**

W kuchni używamy naturalnych przypraw:

sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, majeranek