

27, 05, – 31, 05, 2019

Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
27,05,2019 poniedziałek	Lanek kluski na mleku (mąka, jaja, mleko) Anielka graham* z masłem, twarożek bananowy (ser biały, banany) herbata z cytryną	chrupki kukurydżane, sok (100%, tłoczony na zimno jabłkowo- gruszkowy)	Krupnik z ryżu (kurczak, marchew, seler, por, natka, ryż) Ziemniaki z koperkiem, pieczony kotlecik mielony, (mięso wieprzowe, jaja, bułka) mini warzywa (mini marchew, brokuł, kalafior) na parze z maselkiem, kompot	Angielka pszenna* z masłem, filetem z indyka, świeża sałata, pomidory malinowe ze szczypiorkiem, herbata z owoców leśnych z miodem i cytryną, kakao
	1,7	1	1,3,7,9	1,7
28,05,2019 wtorek	Płatki jaglane na mleku. Chleb zw. i razowy wielozziarnisty* z masłem, pasta rybna (makrela) z dodatkiem jaj i koperku, z papryką żółtą, ogórek zielony i kiszony, herbata z cytryną	Arbuz, borówki, wiśnie	Zupa brokułowa (kurczak, marchew, seler, por, brokuł, natka, ziemniaki, śmietana 18%) Kasza gryczana, z pieczoną „palczką” z kurczaka, sałatka z buraka czerwonego (buraki, jabłko, marchew, papryka, oliwa) kompot	Budyń waniliowy _wyrób własny- (mleko, skrobia kukurydziana, laska wanilii, żółtka jaj) owoce w plasterkach do wyboru: banan, kiwi, nektarynka, herbata miętowa z miodem i cytryną
	1,3,4,7		1,7,9	1,3,7
29,05,2019 środa	Płatki owsiane na mleku. Anielka pszenna i graham* z masłem, schabem Jana, świeże pomidory malinowe, rzodkiewka, papryka w plasterkach, herbata z cytryną.	Truskawki, winogron (bez pestek)	Barszcz czerwony (kurczak, marchew, seler, por, koper natka, buraki, ziemniaki, śmietana 18%). Pampuchy z musem malinowo bananowym z dodatkiem jogurtu naturalnego (mąka, jaja, drożdże, mleko, maliny, banan) kompot	Chleb zw. i razowy z śliwką z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, świeża warzywa w słupkach: papryka czerwona i żółta, ogórek zielony herbata malinowa z miodem i cytryną.
	1,7		1,3,7,9	1,3,7
30,05,2019 czwartek	Płatki kukurydziane na mleku. Chleb zw. i razowy z żurawiną* z masłem szynką swojską, świeżą sałatą, rzodkiewką i kiełkami, herbata z cytryną.	Woda mineralna z miętą i cytryną, wafelek b/c	Kapuśniak z kiszonej kapusty (kurczak, marchew, seler, por, koper, natka, kapusta kiszona, ziemniaki) Kaszotto na pęczaku z indykiem z dodatkiem suszonych pomidorów, kukurydzy, gruszki i czarnych oliwek, gruszka, kompot	Deser mleczno ryżowy z sokiem malinowym, owoce do wyboru: zielony i fioletowy winogron, arbuz, herbatka lipowa z miodem i cytryną,
	1,7	1	1,9	1,7
31,05,2019 piątek	Kasza jaglana na mleku. Chleb zw. i razowy z żurawiną* z masłem, do wyboru: serek żółty lub mozzarella, świeże pomidory ze szczypiorkiem, sałata, i ogórkami kiszonymi, herbata z cytryną	Sok jabłkowo- jagodowy 100% tłoczony na zimno b/c, truskawki, nektarynki	Zupa rosół z makaronem (kurczak, marchew, seler, por, natka, koper, makaron Goliard nitki) Ziemniaki młode z koperkiem, potrawka z kurczaka z warzywami w sosie szpinakowym (filet z kurczaka, tarte jarzyny, brokuł, kalafior, mini marchewki, szpinak) jabłko, kompot	Angielka graham* z masłem, południcą z beczi, świeża papryka czerwona i żółta w słupkach, kiełki rzodkiewki, ogórek zielony, herbata z dzikiej róży z miodem i cytryną, kawa zbożowa na mleku, Lubiś
	1,7		1,7,9	1,7

Pieczywo z piekarni POLITANICE

*Skład surowcowy:

chleb zwykły:

(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięciofazowa), sól, drożdże,
chleb razowy z dodatkami:

(mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże) +

-słonecznik

lub śliwka suszona

lub żurawina suszona

lub wieloziarnisty z nasionami (słonecznik, dynia, siemię lniane, płatki owsiane, sezam)

Bułka pszenna

(mąka pszenna, woda, drożdże, sól),

Bułka graham

(mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól)

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI :

MAKA ZAWIERA GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO

W kuchni używamy naturalnych przypraw:

sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, majeranek