

01,07, - 05,07, 2019

Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
01,07,2019 poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku. Aniela pszena* z masłem, pastą twarogowo-warzywną Tzatziki (ser biały, śmietana, rzodkiewka, papryka, szczypiorek, ogórek, koper) herbata z cytryną.	Borówki, arbuz	Pomidorowa z ryżem (kurczak, młoda włoszczyzna, natka, passata, śmietana 18%, ryż) Ziemniaki z koperkiem, kotlet schabowy (schab b/k, bułka, jaja, olej) żółta i zielona fasolka szparagowa z maselkiem kompot	Chleb zw. i razowy z żurawiną* z masłem, pasztet mięsny z tartymi jarzynami świeża sałata, pomidory malinowe, ogórki małosolne, herbata z owoców leśnych z miodem i cytryną, kakao
	1,3,7		1,3,7,9	1,7
02,07,2019 wtorek	Makaron na mleku. Chleb zw. i razowy z śliwką* z masłem, połędwicą sopocką, świeże ogórki zielone, pomidory rzodkiewka, herbata z cytryną	Galaretki (sok jabłkowo malinowy 100%, b/c, żelatyna)	Krem z kalafiora (kurczak, młoda włoszczyzna, kalafior, ziemniaki, śmietana 18%) Kaszotto na pęczaku z filetem z indyka, tartymi jarzynami z dodatkiem czarnych oliwek, suszonych pomidorów, świeża młoda marchew w słupkach, kompot	Koktajl-maślanka naturalna do wyboru z musem truskawkowo-bananowym lub banan, truskawki w plasterkach wafelek b/c herbata miętowa z miodem i cytryną
	1,7		1,7,9	1,7
03,07,2019 środa	Kasza jaglana na mleku. Aniela pszena* z masłem, filetem z indyka, świeża sałata, rzodkiewki, papryka czerwona i żółta, herbata z cytryną	Woda z miętą i cytryną, truskawki jabłka-dieta	Zupa brokułowa (kurczak, młoda włoszczyzna, brokuł, ziemniaki, śmietana 18%) Makaron z białym serem do wyboru ze świeżych owoców musem brzoskwińowo-bananowym lub brzoskwinia, banan w plasterkach kompot	Chleb zw. i razowy wieloziarnisty* z masłem, szynką naturalną świeże pomidory malinowe, ogórki zielone, herbata malinowa z miodem i cytryną, kawa zbożowa
	1,7		1,7,9	1,7
04,07,2019 czwartek	Lane kluski na mleku (mąka, jaja, mleko) Aniela graham* z masłem, do wyboru z Nutellą ☺ (banan, avocado, kakao) lub konfiturą brzoskwińową herbata z cytryną	Mięta z cytryną, młoda marchew w słupkach	Botwinka (kurczak, młoda włoszczyzna, natka, młode buraki, ziemniaki, śmietana). Kopytka (ziemniaki, mąka, jaja) z wołowiną w sosie własnym, zasmażana młoda kapusta z koperkiem kompot	Zapiekany ryż z jabłkami i cynamonem z dodatkiem rodzynek, z polewą jogurtową i z owocami do wyboru: nektarynki, arbuz herbata zielona z miodem i cytryną
	1,7		1,7	1,7
05,07,2019 piątek	Płatki jaglane na mleku. Chleb zw. i razowy z śliwką* z masłem, szynką gotowaną, świeże pomidory ze szczypiorkiem, papryką czerwoną i żółtą, herbata z cytryną	Sok jabłkowo-malinowy 100% b/c arbuz	Krupnik na kaszy jęczmiennej (kurczak, młoda włoszczyzna, natka, koper, kasza jęczmienna, ziemniaki) Zapiekanka z makaronu pełnoziarnistego z łososiem, kalafiorem i mini marchewkami w sosie śmietanowo szpinakowym kompot	Aniela pszena* z masłem. Sałatka z makaronu „literki” z filetem z kurczaka, z zielonym ogórkiem, papryką czerwoną i żółtą, z dodatkiem sera żółtego i kukurydzy herbata żurawinowa z miodem i cytryną, kawa inka
	1,7		1,4,7,9	1,7



Pieczywo z piekarni POLITANICE

*Skład surowcowy:

chleb zwykły:

(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięciofazowa), sól, drożdże,

chleb razowy z dodatkami:

(mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże) +

-słonecznik

lub śliwka suszona

lub żurawina suszona

lub wieloziarnisty z nasionami (słonecznik, dynia, siemię lniane, płatki owsiane, sezam)

Bułka pszenna

(mąka pszenna, woda, drożdże, sól),

Bułka graham

(mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól)

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI :

MAKA ZAWIERA **GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO**

W kuchni używamy naturalnych przypraw:

sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, majeranek

