

10, 06, - 14, 06, 2019

Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
10,06,2019 poniedziałek	Płatki owsiane na mleku. Chleb zw. i razowy z żurawiną* z masłem, szynką naturalną, świeżą sałatą, papryką czerwoną i żółtą, herbata z cytryną	Arbuz, woda mineralna z miętą i cytryną,	<b>Zupa jarzynowa z młodych warzyw</b> (kurczak, marchew, seler, por, koper, natka, brokuł, kalafior, fasola szparagowa ziemniaki, śmietana 18%) <b>Pirogi leniwe z maselkiem</b> (mąka, jaja, ser biały) <b>świeże truskawki i borówki (jabłka-dieta) kompot</b>	Angielka pszenna* z masłem, pastą z makreli świeżymi pomidorami malinowymi ze szczypiorkiem, herbata z malinowa z miodem i cytryną, kawa zbożowa
	1,7		1,3,7,9	1,4,7
11,06,2019 wtorek	Płatki kukurydziane na mleku. Angielka graham* z masłem jaja na twardo, świeże rzodkiewki, ogórek zielony, herbata z cytryną	Truskawki, jabłka herbatka ziołowa z cytryną,	<b>Barszcz czerwony</b> (kurczak, marchew, seler, por, natka, koper, buraki, ziemniaki, śmietana 18%) <b>Łazanki z szynką b/k, kapustą kiszoną, oraz tartymi jarzynami</b> do wyboru <b>świeża marchew lub ogórki w słupkach, kompot</b>	Deser mleczno ryżowy (płatki ryżowe, mleko) z musem gruszkowym z daktylami, herbata z owoców leśnych z miodem i cytryną
	1,3,7		1,7,9	1,7
12,06,2019 środa	Płatki jęczmienne na mleku. Angielka pszenna* z masłem, polędwica z becзки, świeża kolorowa papryka, ogórki małosolne, herbata z cytryną	Arbuz sok jabłkowo-pomarańczowy 100% tłoczony na zimno b/c	<b>Pomidorowa z makaronem</b> (kurczak, marchew, seler, por, natka, passata pomidorowa, śmietana 18%) <b>pierś z kaczki duszona, Kasza perła, pierś z kaczki duszona w jabłkach</b> <b>sałatka wiosenna</b> (pomidory ze szczypiorkiem, ogórki, papryka, młoda kapusta , oliwa z oliwek) <b>kompot</b>	Ciasto maślane z truskawkami wyrób własny (mąka, jaja, cukier, maślanka, truskawki, laska wanilii) świeże owoce do wyboru: kiwi, nektarynka, gruszka, herbata z lipy z miodem i cytryną, jogurt naturalny
	1,7		1,7,9	1,3,7
13,06,2019 czwartek	Lane kluski na mleku. Angielka graham* z masłem, twarożek bananowy (ser biały, maślanka, banan) świeże truskawki, herbata z cytryną	Herbatka zielona z świeżą miętą i cytryną, wiśnie drylowane, gruszki	<b>Krupnik na kaszy jęczmiennej</b> (kurczak, marchew, seler, por, natka, kasza) <b>Ziemniaki z koperkiem, pieczony filet z indyka w sosie własnym z dodatkiem jarmużu, różyczki kalafiora z maselkiem, kompot</b>	Chleb zw. i razowy wieloziarnisty* z masłem pieczony schab z śliwką, pomidory malinowe , ogórki zielone, rzodkiewka herbata żurawinowa z miodem i cytryną, kakao
	1,7		1,9	1,7
14,06,2019 piątek	Płatki jaglane na mleku. Angielka pszenna* z masłem, pastą mięsno-warzywną (filet z kurczaka, szynka, papryka, rzodkiewka) świeże ogórki zielone i małosolne, pomidory malinowe, herbata z cytryną	Kisiel do picia (sok 100% wiśnia, tłoczony na zimno, mąka ziemniaczana chrupki kukurydziane	<b>Krem z białych warzyw</b> (kurczak, marchew, seler, por, kalafior, ziemniaki, śmietana 18) <b>Ryż, ryba po grecku z warzywami w sosie pomidorowym</b> (mintaj, papryka, por, pomidory, passata) <b>ogórek małosolny, kompot</b>	Kasza manna na mleku z musem truskawkowo-bananowym owoce w plasterkach do wyboru: jabłka, gruszki, kiwi, herbata miętowa z miodem i cytryną.
	1,7	1	1,3,7,9	1,7

## Pieczywo z piekarni POLITANICE

\*Skład surowcowy:

chleb zwykły:

(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięcioletnia), sól, drożdże,  
chleb razowy z dodatkami:

(mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże) +

-słonecznik

lub śliwka suszona

lub żurawina suszona

lub wieloziarnisty z nasionami ( słonecznik, dynia, siemię lniane, płatki owsiane, sezam)

Bułka pszenna

(mąka pszenna, woda, drożdże, sól),

Bułka graham

(mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól)

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI :

MAKA ZAWIERA **GLUTEN** TJ. PSZENICA, ŻYTO

W kuchni używamy naturalnych przypraw:

sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, majeranek