

17,06, - 21,06, 2019

Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
17,06,2019 poniedziałek	Płatki orkiszowe na mleku. Anielka pszenna* z masłem, serek mozzarella lub żółty, świeże pomidory malinowe ze szczypiorkiem, rzodkiewka, herbata z cytryną	Arbuz woda mineralna z miętą i cytryną	Botwinka z młodymi ziemniakami (kurczak, młoda włoszczyzna, botwina, ziemniaki, śmietana). Spaghetti (makaron pełnoziarnisty) z mięskiem i warzywami (mięso 70% wieprzowe, 30% wołowe, papryka czerwona i żółta, pomidory, kukurydza, koper, natka, suszone pomidory), ogórek małosolny, kompot	Zapiekany ryż z jabłkami, cynamonem i rodzynkami z polewą truskawkowo-bananowa, herbata zielona z miodem i cytryną, kakao
	1,7		1,7,9	1,7
18,06,2019 wtorek	Kasza jagłana na mleku. Chleb zw. i razowy z żurawiną* z masłem, filetem z indyka, świeże ogórki zielone, papryka czerwona i żółta, herbata z cytryną	Truskawki Jabłka-dieta herbatka ziołowa z świeżą miętą i cytryną	Zupa krem z marchwi (kurczak, młoda włoszczyzna, marchew, śmietana 18%) Ziemniaki młode z koperkiem, bitki wołowe w sosie własnym, sałatka z ogórka kiszzonego (ogórki kiszzone, papryka, cebula, marchew, oliwa z oliwek) kompot	Anielka pszenna* z masłem, twarożek straciatella (ser biały, maślanka, czek. gorzka 70%) świeże owoce do wyboru: banan, gruszki herbata malinowa z miodem i cytryną
	1,7		1,7,9	1,7
19,06,2019 środa	Makaron literki na mleku. Chleb zw. i razowy wielozziarnisty* z masłem, pasta rybna (pstrąg) z dodatkiem koperku i białego sera, świeże pomidory malinowe, papryka czerwona i żółta, herbata z cytryną.	Kisiel do picia (sok wiśniowy 100%, tłoczony na zimno, mąka ziemniaczana) borówki, wiśnie drylowane	Kapuśniak z młodej kapusty (kurczak, młoda włoszczyzna, kapusta, ziemniaki) Leczo z ryżem z filetem z indyka cukinią i jarmużem, mini marchewkami ogórki zielone w słupkach, kompot	Anielka graham* z masłem, południcą sopocką, świeżą sałatką, rzodkiewką, i ogórkami małosolnymi, herbata z owoców leśnych z miodem i cytryną
	1,4,7	1	1,7,9	1,3,7
20,06,2019 czwartek			ŚWIĘTO BOŻE CIAŁO	
21,06,2019 piątek	Anielka pszenna* z masłem, szynka gotowana, rzodkiewka, ogórki zielone w plasterkach, herbata z cytryną	Chrupki kukurydziane sok (sok tłoczony na zimno, 100%)	Zupa grysikowa (kurczak, porcja z kaczki, skrzydło z indyka, młoda włoszczyzna, kasza manna) Ziemniaki młode z koperkiem, potrawka z kurczaka z warzywami w sosie szpinakowym, jabłko, kompot	Anielka graham* z masłem, jajka na twardo, papryka i ogórki małosolne w słupkach herbata z owoców leśnych z miodem i cytryną, kawa zbożowa
	1,7	1	1,7,9	1,3,7



Pieczyno z piekarni POLITANICE

*Skład surowcowy:

chleb zwykły:

(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięciofazowa), sól, drożdże,

chleb razowy z dodatkami:

(mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże) +

-słonecznik

lub śliwka suszona

lub żurawina suszona

lub wieloziarnisty z nasionami (słonecznik, dynia, siemię lniane, płatki owsiane, sezam)

Bułka pszenna

(mąka pszenna, woda, drożdże, sól),

Bułka graham

(mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól)

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI :

MAKA ZAWIERA **GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO**

W kuchni używamy naturalnych przypraw:

sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, majeranek