

24, 06, – 28, 06, 2019

Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
24,06,2019 poniedziałek	Płatki jęczmienne na mleku, Anielka pszenna* z masłem, z pastą z jaj z dodatkiem czarnych oliwek i zielonej natki, świeża sałata, rzodkiewka w plasterkach, herbata z cytryną.	Woda mineralna z miętą i cytryną, chrupki kukurydziane	Zupa gulaszowa z makaronem pełnoziarnistym z świeżą papryką, pomidorami, i kukurydzą (kurczak, młoda włoszczyzna, papryka, pomidory, kukurydza, śmietana) Ziemniaki z koperkiem, pieczony kotlet mielony (mięso mielone 70% wieprzowina, 30% wołowina, jaja, bułka) mizeria ze szczypiorkiem (ogórki, kefir, szczypior) kompot	Deser mleczno-jaglany (mleko, kasza jaglana) z musem truskawkowo-bananowym lub w plasterkach (do wyboru) banan, truskawki, herbata lipowa z miodem i cytryną.
	1,3,7	1	1,3,7,9	1,7
25,06,2019 wtorek	Płatki owsiane na mleku. Chleb zw. i razowy wieloziarnisty* z masłem, szynką swojską, świeże pomidory malinowe ze szczypiorkiem, ogórki zielone, herbata z cytryną.	Herbata zielona wiśnie drylowane	Żurek z kielbaską i jajkiem (kurczak, żur na naturalnym zakwasie, kielbasa zwyczajna „Marczak”, jaja, młoda włoszczyzna, ziemniaki, śmietana 18%) Ryż z truskawkami z polewą jogurtową (jogurt naturalny) kompot	Anielka graham* z masłem, twarożkiem waniliowym (ser biały, maślanka, laska wanilii) owoce do wyboru: borówki, jabłka, herbata malinowa z miodem i cytryną
	1,7		1,3,7,9	1,7
26,06,2019 środa	Płatki orkiszowe na mleku. Anielka pszenna* z masłem, parówka z szynki (94% mięsa z szynki), świeża papryka czerwona, żółta oraz ogórki małosolne w słupkach, herbata z cytryną.	Sok jabłkowo-cytrynowy, wafelek b/c	Rosół z lanymi kluskami (porcje z kurczaka, kaczkę, indyka, młoda włoszczyzna, mąka jaja) Ziemniaki z koperkiem, nuggetsy (filet z indyka, bułka tarta, jaja) surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem żurawiny kompot	Babka piaskowa (mąka, jaja, mleko, proszek do pieczenia, laska wanilii, śmietana) owoce do wyboru: arbuzy, banan, herbata miętowa z miodem i cytryną, kakao
	1,7	1	1,3,7,9	1,3,7,
27,06,2019 czwartek	Płatki pełnoziarniste na mleku. Chleb zw. i razowy z śliwką*, jajecznica ze szczypiorkiem, świeża papryka czerwona i żółta w słupkach, herbata z cytryną.	Woda z miętą i cytryną, Arbuzy	Zupa jarzynowa (kurczak, młoda włoszczyzna, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietana 18%) Kasza bulgur, duszony filet drobiowy (filet z kurczaka) w sosie szpinakowym z dodatkiem tartych jarzyn, ogórek małosolny, kompot	Anielka graham* z masłem, polędwicą sopocką, świeżymi pomidorami, rzodkiewką i ogórkami zielonymi w plasterkach, herbata żurawinowa z miodem i cytryną, kawa zbożowa
	1,3,7		1,7,9	1,7
28,06,2019 piątek	Makaron na mleku. Anielka pszenna* z masłem, z pastą mięsno-warzywną z dodatkiem pomidorów suszonych (szynka, papryka, szczypiorek, pomidory suszone) świeża sałata, rzodkiewka i ogórki małosolne, herbata z cytryną	Sok jabłkowo-rabarbarowy	Zupa ogórkowa z ryżem (kurczak, młoda włoszczyzna, ogórki kiszane, śmietana 18%, ryż) Ziemniaki z koperkiem, pieczone polędwiczki z dorsza z duszoną marchewką z groszkiem, kompot	Koktajl szpinakowo-bananowy (jogurt naturalny b/c, szpinak, banany) wafelek zbożowy, herbata malinowa z miodem i cytryną
	1,7		1,4,7,9	1,7

Pieczyno z pekarni POLITANICE

*Skład surowcowy:

chleb zwykły:

(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięcioletnia), sól, drożdże, chleb razowy z dodatkami:

(mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże) +

-słonecznik

lub śliwka suszona

lub żurawina suszona

lub wielozłarnisty z nasionami (słonecznik, dynia, siemię lniane, płatki owsiane, sezam)

Bułka pszenna

(mąka pszenna, woda, drożdże, sól),

Bułka graham

(mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól)

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI :

MĄKA ZAWIERA **GLUTEN** TJ. PSZENICA, ŻYTO

W kuchni używamy naturalnych przypraw:

sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, majeranek