

08, 07, – 12, 07, 2019

| Data | Śniadanie I | Śniadanie II | Obiad | Podwieczorek |
|----------------------------|--|---|---|---|
| 08,07,2019 poniedziałek | Płatki owsiane na mleku. Aniela pszenna* z masłem pieczony paszтет wieprzowy, świeża sałata, rzodkiewki, ogórki małosolne, herbata z cytryną | sok jabłkowo- malinowy (tłoczony na zimno 100%, b/c) chrupki | Zupa grysikowa (kurczak, porcje z kaczki i indyka, młoda włoszczyzna, kasza manna) Pampuchy (mąka, drożdże, jaja, mleko, cukier) z mussem truskawkowo-bananowym z dodatkiem daktyli, kompot | Aniela graham* z masłem, filetem z indyka, świeże pomidory malinowe ze szczypiorkiem, ogórkiem zielonym, herbata żurawinowa z miodem i cytryną |
| | 1,7 | 1 | 1,3,7 | 1,7 |
| 09,07,2019 wtorek | Płatki orkiszowe na mleku. Chleb zw. i razowy wielozłaznisty* z masłem, jajko na twardo, świeża rzodkiewka, ogórki zielone, herbata z cytryną | Kisiel do picia jabłkowo- cytrynowy (sok tłoczony na zimno 100%, b/c, mąka ziemniaczana) | Kapuśniak z kiszonej kapusty (kurczak, młoda włoszczyzna, ziemniaki, kapusta kiszona) Spaghetti makaron pełnoziarnisty z mięsem mielonym z tartymi jarzynami z dodatkiem kukurydzy w sosie pomidorowym, arbuz kompot | Deser mleczny z jagielkami, do wyboru z mussem brzoskwińowo-wiśniowym lub owoce w kawałkach brzoskwinie i wiśnie, herbata miętowa z miodem i cytryną |
| | 1,7 | 1 | 1,7 | 1,7 |
| 10,07,2019 środa | Płatki jęczmienne na mleku. Aniela pszenna* z masłem twarożek straciatella (ser biały, maślanka, czekolada gorzka 70%) banan w plasterkach, herbata z cytryną | kalarepka i młoda marchew paseczkach | Kolorowa zupa szparagowa z żółtej i zielonej fasolki szparagowej (kurczak, włoszczyzna, ziemniaki, fasola, zielona i żółta, śmietana 18%) Ryż z leczo z filetem z kurczaka z cukinią, papryką i pomidorami, jabłko, kompot, | Aniela graham* z masłem, szynka naturalna pieczoną, świeża papryka czerwoni i żółta, ogórek zielony, herbata malinowa z miodem i cytryną |
| | 1,7 | | 1,7,9 | 1,7 |
| 11,07,2019 czwartek | Płatki ryżowe na mleku. Chleb zw. i razowy z śliwką* z masłem, parówki z szynki (94% mięsa), świeża sałata, rzodkiewka, papryka czerwona i żółta, herbata z cytryną | woda z miętą i cytryną wiśnie, borówki | Zupa szpinakowa z jajkiem (kurczak, włoszczyzna, szpinak, jaja, śmietana 18%) Ziemniaki z koperkiem, kotlecik z ryby (mintaj, bułka, jaja) różyczki kalafiora z masłem, kompot | Babka zebra własny wyrób (mąka, jaja, śmietana, cukier, kakao arbuz, herbata lipowa z miodem i cytryną |
| | 1,7 | | 1,3,4,7,9 | 1,3,7 |
| 12,07,2019 piątek | Płatki kukurydziane na mleku. Aniela pszenna* z masłem, serek mozzarella z pomidorami, rzodkiewką herbata z cytryną | Arbuz, wafelek zbożowy b/c | Zupa krem z marchwi (kurczak, włoszczyzna, ziemniaki, marchew) Kasza perlowa z gulaszem z szynki wieprzowej w sosie własnym, ogórek małosolny, kompot | Chleb zw. i razowy z żurawiną* z masłem, pasta z zielonego groszku jaj i zielonej natki, z dodatkiem suszonych pomidorów, świeża papryka czerwona i żółta w słupkach, herbata z owoców leśnych z miodem i cytryną. |
| | 1,7 | 1 | 1,9 | 1,7 |

Pieczywo z piekarni POLITANICE

*Skład surowcowy:

chleb zwykły:

(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięcioletnia), sól, drożdże,
chleb razowy z dodatkami:

(mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże) +

-słonecznik

lub śliwka suszona

lub żurawina suszona

lub wieloziarnisty z nasionami (słonecznik, dynia, siemię lniane, płatki owsiane, sezam)

Bułka pszenna

(mąka pszenna, woda, drożdże, sól),

Bułka graham

(mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól)

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI :

MAKA ZAWIERA **GLUTEN** TJ. PSZENICA, ŻYTO

W kuchni używamy naturalnych przypraw:

sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, majeranek