

15,07, - 19,07, 2019

Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>15,07,2019</b> <b>poniedziałek</b>	Płatki kukurydziane. Aniela pszena* z masłem, jajecznicą świeżymi pomidorami ze szczypiorkiem herbata z cytryną	malinki, jabłko	<b>Zalewajka z kielbasą</b> (kurczak, młoda włoszczyzna, ziemniaki, śmietana, żur na naturalnym zakwasie, kielbasa) <b>Pierogi leniwe</b> (mąka, jaja, ser biały) <b>surówka z marchwi z dodatkiem żurawiny, kompot</b>	Aniela grahama* z masłem, szynką naturalną, świeżą papryką czerwoną i żółtą w słupkach, ogórek zielony, herbata z owoców leśnych z miodem i cytryną, kakao
	1,3,7		1,3,7,9	1,7
<b>16,07,2019</b> <b>wtorek</b>	Makaron literki na mleku. Chleb zw. i razowy wielozłazny* z masłem, pastą mięsno-warzywną (łopatka, tarte jarzyny, suszone pomidory) świeża sałata, rzodkiewka, ogórki małosolne, herbata z cytryną.	Wafelki zbożowe b/c sok (jabłkowo- malinowy b/c tłoczony na zimno)	<b>Krupnik na ryżu</b> (kurczak, porcja z kaczki i indyka, młoda włoszczyzna, ryż) <b>Ziemniaki z koperkiem siekanie placuszki drobiowe z cukinią i papryką, surówka z kalarepki z dodatkiem pora, jabłka i marchwi kompot</b>	Koktajl bananowo- szpinakowy (jogurt naturalny, szpinak, banan) owoce do wyboru: banan, malinki, jabłko, herbata zielona z miodem i cytryną
	1,7		1,7,9	7
<b>17,07,2019</b> <b>środa</b>	Płatki owsiane na mleku. Aniela pszena* z masłem, twarożek bananowy (ser biały, maślanka, banany) herbata z cytryną	Galaretki (sok pomarańczowy i jabłkowy 100% b/c, żelatyna) arbuz	<b>Kapuśniak z młodej kapusty ze świeżymi pomidorami</b> (kurczak, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta młoda, pomidory) <b>Kasza pęczak z gulaszem wołowym</b> (wołowina b/k, cebula, pieprz, ziele angielskie) <b>w sosie własnym, tarte buraczki kompot</b>	Chleb zw. i razowy z żurawiną* z masłem, szynka z beczki, świeże ogórki zielone i ogórki małosolne herbata malinowa z miodem i cytryną, kawa Inka
	1,7		1,7,9	1,7
<b>18,07,2019</b> <b>czwartek</b>	Kasza jagłana na mleku. Chleb zw. i razowy z orzechami* z masłem, pieczone polędwiczki w ziołach wyrób własny (polędwiczki, majeranek, tymianek, oregano, papryka, pieprz) świeże pomidory malinowe ogórki, herbata z cytryną	Brzoskwinie borówki	<b>Pomidorowa z makaronem</b> (kurczak, młoda włoszczyzna, pasata, makaron) <b>Ziemniaki z koperkiem, pieczona miruna, różyczki kalafiora i brokuła z maselkiem, kompot</b>	Racuszki drożdżowe z jabłkiem (mąka, jaja, drożdże, mleko, jabłko) owoce do wyboru: arbuz, herbata miętowa z miodem i cytryną, kawa zbożowa
	1,7		1,4,7,9	1,3,7
<b>19,07,2019</b> <b>piątek</b>	Lanek kluski (mąka, jaja, mleko) na mleku. Aniela grahama* masłem, pastą z jaj z dodatkiem szczypiorku i czerwonej papryki, papryka żółta i ogórki małosolne w słupkach, herbata z cytryną	Chrupki, mięta z miodem i cytryną	<b>Barszcz czerwony</b> (kurczak, młoda włoszczyzna, burak, ziemniaki, śmietana) <b>Ryż, z klopsikami wołowo-wieprzowymi z kapustą zasmażaną w sosie beszamelowym, kompot</b>	Aniela pszena* z masłem, serkiem żółtym, świeże pomidory malinowe, rzodkiewka, herbata żurawinowa z miodem i cytryną,
	1,3,7		1,7,9	1,7



## Pieczyno z piekarni POLITANICE

\*Skład surowcowy:

chleb zwykły:

(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięciofazowa), sól, drożdże,

chleb razowy z dodatkami:

(mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże) +

-słonecznik

lub śliwka suszona

lub żurawina suszona

lub wieloziarnisty z nasionami ( słonecznik, dynia, siemię lniane, płatki owsiane, sezam)

Bułka pszenna

(mąka pszenna, woda, drożdże, sól),

Bułka graham

(mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól)

**SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI :**

**MĄKA ZAWIERA GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO**

W kuchni używamy naturalnych przypraw:

sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, majeranek