





29,07, - 31,07, 2019

Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
29,07,2019 poniedziałek	Płatki owsiane na mleku. Anielka pszenna * z masłem, serkiem żółtym, świeże pomidory ze szczypiorkiem, ogórek zielony, herbata z cytryną	Sok wielowocowy borówki	Żurek z jajkiem (kurczak, włoszczyzna, żurek naturalny, śmietana, jaja) Ziemniaki z koperkiem, kotlecik mielony (mięso wieprzowe 70%, wołowe 30%, jaja, bułka tarta) surówka z białej kapusty, młodej marchewki z dodatkiem oliwy z oliwek kompot	Anielka pszenna* z masłem, połędwicą drobiową, świeżą sałatą i rzodkiewką, herbata malinowa z miodem i cytryną, kakao
	1,3,7		1,3,7,9	1,7
30,07,2019 wtorek	Kasza jaglana na mleku* Anielka graham* z masłem, pastą z makreli z dodatkiem białego sera, pomidorów i koperku, ogórki małosolne w słupekach, herbata z cytryną	Maliny, Mięta z miodem i cytryną	Zupa krem z marchwi (kurczak, włoszczyzna, marchew, śmietana) Kasza bulgur z gulaszem z szynki w sosie własnym, tarte buraczki, kompot	Ciasto maślane z truskawkami (mąka, jaja, cukier, mleko, maślanka, truskawki) owoce do wyboru: banan, arbuz, herbata z owoców leśnych z miodem i cytryną
	1,4,7		1,7,9	1,3,7
31,07,2019 środa	Płatki ryżowe na mleku. Anielka pszenna* z masłem, pieczeń (łopatka, szynka, jaja, tarte warzywa, bułka) z dodatkiem suszonych pomidorów, świeża sałata, papryka czerwona i żółta w słupekach, herbata z cytryną	Arbuz, wiśnie drylowane	Rosół z lanymi kluskami (kurczak, porcja z kaczki i indyka, włoszczyzna, mąka, jaja) Ziemniaki z koperkiem potrawka z kurczaka w sosie wielowarzywnym ogórek małosolny w słupekach, kompot	Anielka graham* z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, świeże pomidory i ogórki zielone, herbata żurawinowa z miodem i cytryną
	1,7		1,3,7,9	1,3,7
	Od dnia	01	sierpnia	
	ztobek 		nieczynny 	przerwa wakacyjna



Pieczyno z pekarni POLITANICE

*Skład surowcowy:

chleb zwykły:

(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięciofazowa), sól, drożdże,

chleb razowy z dodatkami:

(mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże) +

-słonecznik

lub śliwka suszona

lub żurawina suszona

lub wielozarnisty z nasionami (słonecznik, dynia, siemię lniane, płatki owsiane, sezam)

Bułka pszenna

(mąka pszenna, woda, drożdże, sól),

Bułka graham

(mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól)

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI :

MĄKA ZAWIERA **GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO**

W kuchni używamy naturalnych przypraw:

sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, majeranek