

02,09, - 06,09, 2019

Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
02,09,2019 poniedziałek	Makaron na mleku. Aniela pszenna* z masłem, południcą sopocką, ogórkiem zielonym, żółtą i czerwoną papryką w słupkach herbata z cytryna	Maliny, borówki	Zupa grysikowa (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, kasza manna) Ziemniaki z koperkiem, potrawka z kurczaka z duszoną marchewką i kukurydzą kompot.	Aniela graham* z masłem, serkiem żółtym, pomidory malinowe ze szczypiorkiem, herbata żurawinowa z miodem i cytryną.
	1,7		1,7,9	1,7
03,09,2019 wtorek	Ryż na mleku. Chleb zw. i razowy z żurawiną* z masłem, twarożkiem straciatella (ser biały, maślanka, czekolada gorzka 70%) banan w plasterkach, herbata z cytryną	Śliwki, arbuz	Zupa jarzynowa (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, fasola szparagowa żółta, brokuł, śmietana, ziemniaki) Kasza perłowa, z gulaszem z szynki w sosie własnym, sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i jabłkiem, kompot,	Aniela pszenna* z masłem, filetem z indyka, ogórkiem zielonym i rzodkiewką, herbata malinowa z miodem i cytryną, kakao.
	1,7		1,7,9	1,7
04,09,2019 środa	Płatki jęczmienne na mleku. Aniela pszenna* z masłem, „NUTELLA” (banan, avocado, czek. gorzka 70%) herbata z cytryną,	chrupki kukurydziane, sok 100% (tłoczony na zimno b/c, jabłkowo- malinowy)	Pomidorowa z makaronem (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, passata pomidorowa, śmietana, makaron Lubella) Ziemniaki z koperkiem, wołowina w sosie pomidorowo-paprykowym z dodatkiem cebuli, ogórek zielony w słupkach, kompot.	Aniela graham* z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, pomidory malinowe, papryka żółta w słupkach. herbata z owoców leśnych z miodem i cytryną.
	1,7	1	1,7,9	1,3,7
05,09,2019 czwartek	Płatki kukurydziane na mleku. Chleb zw. i razowy wielozłazisty* z masłem szynką swojską, ogórkami zielonymi papryką czerwoną, herbata z cytryną	Arbuz, morele	Żurek z kielbaską i jajkiem (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, żur 100% naturalny, śmietana, ziemniaki, jaja, kielbasa zwyczajna „Marczak”) Risotto z filetem z indyka z tartymi warzywami, groszkiem zielonym z dodatkiem suszonych pomidorów, marchew w słupkach, kompot	Ciasto maślane z borówkami (mąka, jaja, maślanka, cukier, masło, borówki,) banan w plasterkach, herbata miętowa z miodem i cytryna, kawa zbożowa na mleku.
	1,7		1,3,7,9	1,3,7,
06,09,2019 piątek	Płatki orkiszowe na mleku. Aniela graham* z masłem, pastą warzywno -jajeczna (jaja, szczypior, rzodkiewka) z dodatkiem sera żółtego, papryka czerwona i żółta w słupkach, herbata z cytryną	Wafelek zbożowy, sok 100% (tłoczony na zimno b/c, pomarańczowy, jabłkowo- cytrynowy)	Zupa krem z białych warzyw (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, kalafior, śmietana) Ziemniaki z koperkiem, południczek z dorsza, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, jabłkiem i cebulą, z dodatkiem oliwy z oliwek, kompot.	Aniela pszenna* z masłem, południcą z beczki, pomidorami malinowymi ogórkami zielonymi, herbata z owoców leśnych, kawa Inka na mleku
	1,3,7	1	1,4,7,9	1,7

Sporządził:

Zatwierdził:



Pieczyno z pekarni POLITANICE

*Skład surowcowy:

chleb zwykły:

(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięcioletnia), sól, drożdże,

chleb razowy z dodatkami:

(mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże) +

-słonecznik

lub śliwka suszona

lub żurawina suszona

lub wielozłarnisty z nasionami (słonecznik, dynia, siemię lniane, płatki owsiane, sezam)

Bułka pszenna

(mąka pszenna, woda, drożdże, sól),

Bułka graham

(mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól)

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI :

MAKA ZAWIERA **GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO**

W kuchni używamy naturalnych przypraw:

sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, majeranek