

09,09, - 13,09, 2019

Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
09,09,2019 poniedziałek	Płatki owsiane na mleku. Aniela pszena* z masłem, serkiem mozzarella, pomidory malinowe ze szczypiorkiem, papryka żółta w słupekach, herbata z cytryną.	Maliny, borówki	Krupnik z ryżu (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, ryż biały) Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony (mięso mielone wieprzowe 70%, wołowe 30%, jaja, bułka) mizeria (ogórki, kefir) kompot	Aniela graham* z masłem, pastą drobiowo-warzywną (filet z piersi kurczaka, tarte jarzyny papryka czerwona w słupekach, ogórki kiszane, herbata malinowa z miodem i cytryna, kawa zbożowa na mleku,
	1,7		1,3,7,9	1,7
10,09,2019 wtorek	.Płatki pełnoziarniste na mleku, Chleb zw. i razowy wielozziarnisty* z masłem szynką swojską, ogórki zielone, rzodkiewka, herbata z cytryną	Brzoskwinie, arbuz	Kapuśniak (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, ziemniaki, kapusta kiszona, ziemniaki Makaron pełnoziarnisty z lososiem w sosie szpinakowo-śmietanowym z dodatkiem czarnych oliwek, marchew w słupekach, kompot.	Kasza manna do wyboru z musem malinowo-bananiowym lub maliny i banany w plasterkach, herbatka miętowa z miodem i cytryną
	1,7		1,4,7,9	1,7
11,09,2019 środa	Płatki jaglane na mleku. Aniela graham* z masłem twarożek bananowy z daktylami (ser biały, maślanka, banany) herbata z cytryną	Nektarynki, winogron bez pestek	Krem z marchwi (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, ziemniaki, śmietana 18%) Ziemniaki z koperkiem, duszone polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, różyczki kalafiora i brokuła na parze masłem, kompot	Aniela pszena * z masłem, filetem z indyka, świeża sałata pomidory malinowe i ogórki zielone w plasterkach, herbata żurawinowa z miodem i cytryna, kakao
	1,7		1,7,9	1,7
12,09,2019 czwartek	Makaron literki na mleku. Chleb zw. i razowy z żurawiną* z masłem, jajko na twardo, rzodkiewka, papryka żółta herbata z cytryną	Kisiel z żurawiną (sok 100% tłoczony na zimno b/c, wiśniowy, mąka ziemniaczana)	Ogórkowa (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana) Leczo paprykowo-pomidorowe z dodatkiem cukinii, z filetem z kurczaka i ryżem, jabłko, kompot.	Aniela pszena* z masłem, parówki z szynki (97% mięsa wieprzowego) ogórki zielone w słupekach, herbata z owoców leśnych, kawa Inka na mleku.
	1,7	1	1,7,9	1,7,9
13,09,2019 piątek	Kasza jaglana na mleku. Aniela graham* z masłem, szynką z beczki, pomidory malinowe, rzodkiewka, herbata z cytryną	Jabłka, gruszki	Zupa gulaszowa z kukurydzą (łopatka b/k, kurczak, papryka, passata pomidorowa, kukurydza, natka) Ziemniaki z koperkiem kotlecik kalafiorowo-jajeczny w lekkim sosie chrzanowym, surówka z czerwonej kapusty (kapusta czerwona, jabłka, marchew, cebula, oliwa z oliwek kompot.	Babka cytrynowa (mąka, jaja, cukier, masło, skórka z cytryny, śmietana) herbatka malinowa z miodem i cytryną, kakao
	1,7		1,7,9	1,3,7

Pieczywo z piekarni POLITANICE

*Skład surowcowy:

chleb zwykły:

(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięcioletnia), sól, drożdże,
chleb razowy z dodatkami:

(mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże) +

-słonecznik

lub śliwka suszona

lub żurawina suszona

lub wieloziarnisty z nasionami (słonecznik, dynia, siemię lniane, płatki owsiane, sezam)

Bułka pszenna

(mąka pszenna, woda, drożdże, sól),

Bułka graham

(mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól)

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI :

MAKA ZAWIERA **GLUTEN** TJ. PSZENICA, ŻYTO

W kuchni używamy naturalnych przypraw:

sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, majeranek