



Data	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
16,09,2019 poniedziałek	Płatki orkiszowe na mleku. Anielka pszenna* z masłem serem żółtym, pomidory malinowe i ogórki w plasterkach herbata z cytryną	Wafelek b/c sok (100%, b/c, tłoczony na zimno	Zupa pomidorowa z ryżem (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, ryż natka, pasata pomidorowa, śmietana 18%) Ziemniaki z koperkiem, kotlecik schabowy (schab b/k, jaja, bułka tarta) duszona marchew z groszkiem kompot	Deser mleczno-jaglany do wyboru mus gruszkowo-malinowy lub malinki i gruszki w plasterkach, herbata miętowa z miodem i cytryną
	1,7	1	1,7,9	1,7
17,09,2019 wtorek	Płatki jęczmienne na mleku. Anielka graham* z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, koperkiem i rzodkiewką, papryka czerwona i żółta w słupkach, herbata z cytryną	Śliwki, malinki	Zupa porowa (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, por, ziemniaki, śmietana 18%) Kasza pęczak z gulaszem wołowym (wołowina b/k, cebula, czosnek, majeranek, tymianek, mąka) ogórek kiszony w słupkach kompot	Anielka pszenna* z masłem, filetem z indyka, świeżą sałatą, pomidorami malinowymi i ogórkiem zielonym, herbata z cytryną i miodem, kawa Inka
	1,3,7		1,7,9	1,7
18,09,2019 środa	Kasza manna na mleku. Chleb zw. i razowy wielozłazisty* z masłem połudwiczki wieprzowe, rzodkiewka, ogórki zielone i kiszone w plasterkach, herbata z cytryną	Melon, arbuz	Rosół z makaronem (kurczak, porcja z kaczki i indyka, wołowina b/k, włoszczyzna, cebula, natka, mak. Goliard) Kopytka (ziemniaki, jaja, mąka) duszony filet z indyka w sosie własnym z dodatkiem suszonej śliwki, sałatka z czerwonego buraka z papryką, cebulą, jabłkiem, oliwą z oliwek, kompot	Racuszki drożdżowe z tartym jabłkiem (mąka, drożdże, jaja, jabłka, mleko) owoce w plasterkach do wyboru: kiwi, banan herbatka zielona z miodem i cytryną, kakao
	1,7		1,3,7,9	
19,09,2019 czwartek	Lane kluski na mleku. Anielka graham z masłem pastą z dorsza i białego sera z koperkiem, papryka czerwona i żółta w słupkach, pomidory w plasterkach herbata z cytryną	Galaretka (sok 100% , b/c, tłoczony na zimno, jabłkowo- pomarańczowy, żelatyna)	Barszcz czerwony (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, koper, natka, buraki, ziemniaki, śmietana) Pampuchy (mąka, drożdże, jaja, mleko, cukier) z musem bananowo malinowy z dodatkiem żurawiny, kompot	Anielka pszenna* z masłem, klops wieprzowo-wołowy z warzywami -wyrób własny- (mięso wieprzowe 70%, wołowe 30%, tarte warzywa, jaja, bułka) rzodkiewka, ogórki zielone i kiszone w plasterkach, herbata malinowa z miodem i cytryną, kawa zbożowa.
	1,4,7		1,7,9	1,3,7
20,09,2019 piątek	Płatki kukurydziane na mleku. Anielka z masłem humus ciecierzyca z dodatkiem czarnych oliwek, suszonych pomidorów, zielonego groszku natki, oliwy z oliwek), kolorowa papryka w słupkach, herbata z cytryną	Koktajl szpinakowo bananowy (jogurt naturalny, szpinak, banan)	Krupnik (kurczak, marchew, pietruszka, seler, por, natka, kasza jęczmienna, ziemniaki) Ziemniaki z koperkiem, połudwiczki z mintaja po grecku zapekane w pomidorach z cebulą, papryką i tartą marchewką, jabłuszko, kompot.	Anielka graham* z masłem, szynka delikatesowa, świeża sałata, kielki rzodkiewki, herbata żurawinowa z miodem i cytryną
	1,7	7	1,4,9	1,7

Sporządził:
Inspektor ds. żywienia i zaopatrzenia
mgr Magdalena Połubińska

Zatwierdził:
Starsza Pielęgniarka
Justyna Szymańska



Pieczyno z piekarni POLITANICE

*Skład surowcowy:

chleb zwykły:

(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, naturalny zakwas chlebowy fermentacja pięciofazowa), sól, drożdże,

chleb razowy z dodatkami:

(mąka razowa żytnia, woda, naturalny kwas chlebowy, sól, drożdże) +

-słonecznik

lub śliwka suszona

lub żurawina suszona

lub wieloziarnisty z nasionami (słonecznik, dynia, siemię lniane, płatki owsiane, sezam)

Bułka pszenna

(mąka pszenna, woda, drożdże, sól),

Bułka graham

(mąka pszenna graham, woda, drożdże, sól)

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI :

MAKA ZAWIERA **GLUTEN TJ. PSZENICA, ŻYTO**

W kuchni używamy naturalnych przypraw:

sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, oregano, majeranek, curry, tymianek